

УДК 796.011.1

Отношение к здоровью студентов технического вуза Прибайкалья

© А.О. Москалюк¹, М.М. Колокольцев²Иркутский национальный исследовательский технический университет
664074, Российская Федерация, г. Иркутск, ул. Лермонтова

Представлены результаты проведения опроса о состоянии и отношении к компонентам здоровья студентов Иркутского национального исследовательского технического университета различных специальностей. Описывается общая проблематика двигательной активности студентов в современных условиях, выясняются предпосылки к ухудшению состояния их здоровья.

Ключевые слова: студенты, вуз, здоровье, заболевания, физическая культура

Attitude to students' health of technical university Baikal region

© Alexander O. Moskalyuk, Mikhail M. Kolokoltsev

Irkutsk National Research Technical University,
Irkutsk, Russian Federation

This article presents the results of a survey on the state and attitude to the health components of students of Irkutsk National Research Technical University of various specialties. The article addresses the general problematics of the students' movement activity in modern conditions, it turns out the prerequisites for the deterioration of their health.

Keywords: students, University, health, disease, physical culture

Введение

В настоящее время преобразования и развития различных сторон жизни общества возрастают требования к состоянию здоровья и физической подготовленности граждан, которая необходима для успешной производственной деятельности [5]. Вопросы, связанные с жизнедеятельностью человека, его здоровьем, образом жизни и двигательной активностью занимают важное место в российском обществе. Сфера физической культуры выполняет множество функций, охватывая при этом все возрастные группы, особенно молодежь. Поэтому на сегодняшний день представляется актуальной проблема изучения состояния здоровья и отношения к нему студентов вузов и их двигательной активности [2].

Исследования состояния здоровья студентов, проведенное в Красноярской государственной медицинской академии в 2016 г., показали, что у 37,9% первокурсников отмечаются болезни органов пищеварения, к 5 курсу только 27,5% не имеют жалобы со стороны желудочно-кишечного тракта. На втором месте среди хронических заболеваний студентов 1 курса отмечены патологические отклонения со стороны органов дыхания – 22,99% опрошенных; в то же время у учащихся 5 курса первостепенными являются заболевания анализаторов и органов чувств, при этом снижение остроты зрения наблюдается у 17,4% [1].

Проведенное анкетирование в Сибирском государственном медицинском университете г. Томска в 2017 г. выявило зависимость состояния соматического здоровья от психоземotionalного. Обследуемые студенты нередко предъявляли жалобы ипохондрического характера, отмечалась высокая частота таких психопатологических симптомов как навязчивые мысли – 13,79%, паранойяльное расстройство – 13,79%. Достаточно часто фиксирова-

¹ Москалюк Александр Олегович, студент 4 курса группы ЭСТ6-15-1 Института энергетики, e-mail: moskalyuk_alexandr@mail.ru

Alexander O. Moskalyuk, a fourth-year student of Institute Energy, e-mail: moskalyuk_alexandr@mail.ru

² Колокольцев Михаил Михайлович, доктор медицинских наук, профессор кафедры физической культуры, e-mail: mihm49@mail.ru

Mikhail M. Kolokoltsev, Dr. Sci. (Medicine), Professor of Physical Culture Department, e-mail: mihm49@mail.ru

лись жалобы, характерные для эмоциональных расстройств, – 55,13%, страх – 10,34%, эмоциональная лабильность и эмоциональная слабость, апатия, дисфория [4].

Особую тревогу вызывает то обстоятельство, что уровень здоровья студентов за время обучения систематически снижается, у них в несколько раз увеличивается число хронических заболеваний. Многолетняя тенденция ухудшения здоровья учащейся молодежи технических вузов влечет за собой последующее снижение здоровья во всех возрастных группах и в дальнейшем сказывается на качестве трудовых и оборонных ресурсов, воспроизводстве поколений и профессиональной деятельности [5]. В этой связи представляется актуальным изучение вопросов состояния здоровья студентов технического вуза Иркутской области.

Цель – провести оценку по данным опроса состояния здоровья и отношения к нему студентов технического вуза Прибайкалья.

Материалы и методы

Проведено анкетирование студентов Иркутского национального исследовательского технического университета (ИРНИТУ) различных специальностей обучения в возрасте от 19 до 20 лет (всего 203 чел.). Опрос юношей проводился в 2018 г. по 12 вопросам, которые отражают текущую ситуацию о состоянии здоровья и отношении к нему обучающихся, времени возникновения заболевания, диспансеризации, а также роли физической культуры в жизни студентов. По данным поликлиники № 11 г. Иркутска за 2018 г. было проанализировано распределение студентов 1 курса университета на функциональные группы здоровья для занятий физической культурой.

Результаты исследования

Анализ результатов медицинского осмотра студентов 1 курса ИРНИТУ по данным поликлиники № 11 приведены на рис. 1. Исходя из данных, видно, что большую часть (67,9%) студентов определили в I функциональную группу (основная), в которой по состоянию здоровья нет ограничений по физическим нагрузкам. На втором месте по численности III функциональная группа (специальная медицинская группа А) – 25,5%.

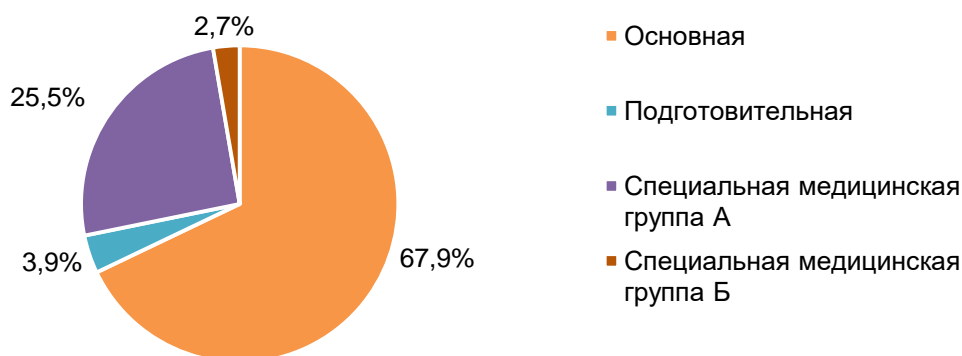


Рис. 1. Распределение по группам здоровья обследованных студентов 1 курса ИРНИТУ в 2018 г. (по результатам медицинского осмотра врачами поликлиники №11 г. Иркутска)

У студентов данной группы имеются ограничения по физическим нагрузкам в связи с выявленными теми или иными заболеваниями. Количество студентов подготовительной (II функциональная) группы составляет 3,9%. Студенты подготовительной группы имеют минимальные ограничения по двигательной нагрузке. К IV функциональной группе (специальная медицинская группа Б) отнесено 2,7% студентов, у которых практически отсутствуют физические нагрузки на организм.

Приведенные данные свидетельствуют о том, что значительная часть студентов (более 30%), поступивших на 1 курс ИРНИТУ, имеет заболевания различного характера.

На вопрос «Есть ли у вас какое-либо заболевание?» 59,1% опрошенных студентов ответили отрицательно. У остальных (40,9%) имеются заболевания различного характера, представленные на рис. 2.

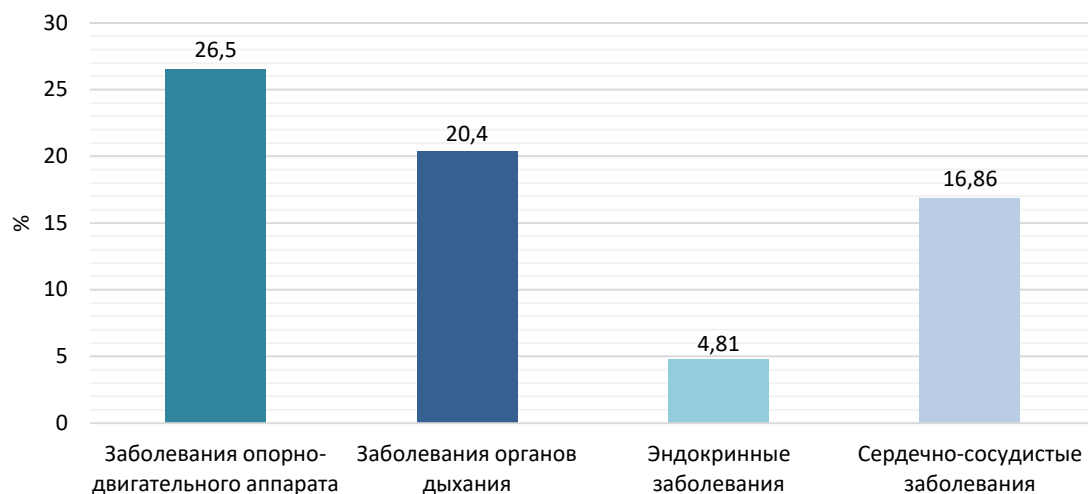


Рис. 2. Распределение студентов по группам заболеваний по данным опроса (в %)

Наибольшее количество студентов имеют заболевания опорно-двигательного аппарата (26,5%), что может приводить к ограничению двигательной активности таких молодых людей. Далее следуют студенты, имеющие заболевания органов дыхания (20,4%), возможной причиной возникновения такой патологии является неблагоприятная экология окружающей среды в регионе. На третьем месте стоят сердечно-сосудистые заболевания (16,86%), в значительной мере, связанные с вредными привычками и образом жизни людей. Эндокринные заболевания отметили у себя 4,81% опрошенных студентов. Нередко студенты отмечали у себя одновременно несколько заболеваний (2–3 болезни).

На рис. 3 представлены ответы студентов на вопрос: «С какого возраста вам поставили диагноз?».

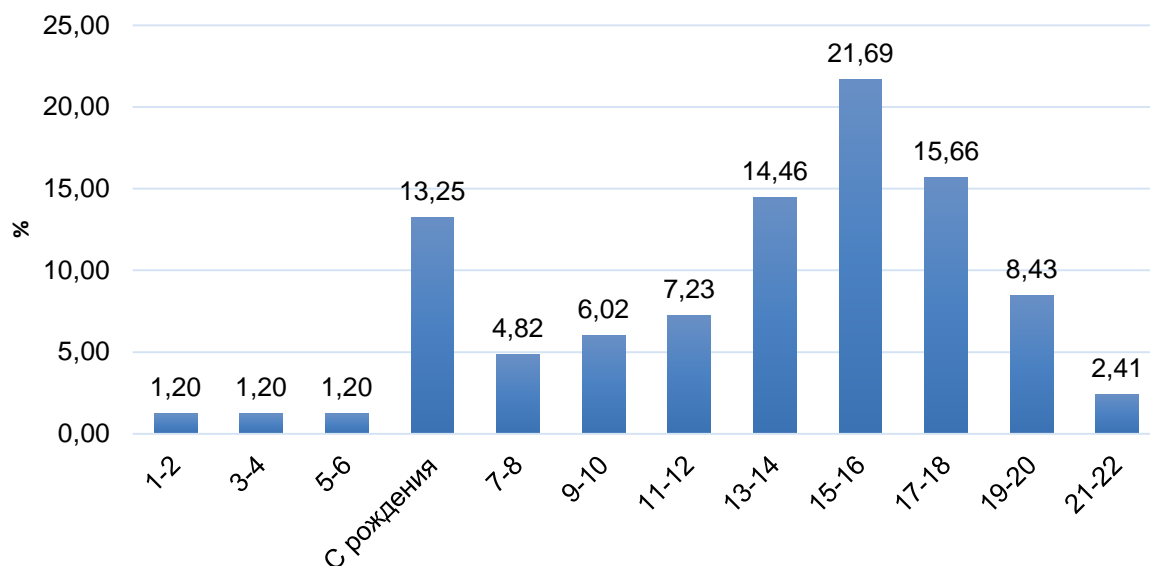


Рис. 3. Возраст определения диагноза заболевания у опрошенных студентов (в %)

Установлено, что 13,25% студентов указали на наличие заболевания с рождения. Это может свидетельствовать о плохой наследственности либо о низком уровне медицинского обслуживания во время родов [3]. Значительная часть заболеваний (51,81%), диагностировалась в основном в подростковом и юношеском возрасте в периоде созревания с 13 до 18 лет.

На вопрос «Состоите ли вы на диспансерном учете в студенческой поликлинике?» 36,1% студентов, имеющих заболевания, ответили положительно.

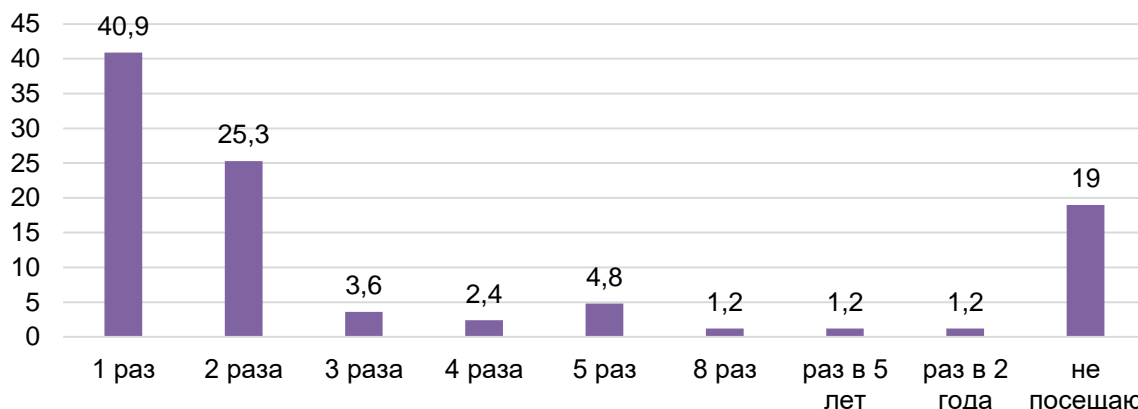


Рис. 4. Посещаемость опрошенных студентов медицинских учреждений

Более 40% опрошенных студентов, имеющих заболевания, посещают врача раз в год, 2 раза в год посещают 25,3% и не посещают 19% (рис. 4). Приведенные данные свидетельствуют о частом посещении студентами медицинских учреждений.

На вопрос «Улучшилось ли ваше здоровье за время учебы в вузе?» более трети ответили отрицательно (43,8%), положительно ответили 21,6% и воздержались 34,6%.

Анкетирование студентов включало вопрос о том, что они подразумевают под словом здоровье (рис. 5).



Рис. 5. Ответы на вопрос «Что вы подразумеваете под словом здоровье?»

Больше всего (25,1%) в ответе на вопрос «Что вы подразумеваете под словом здоровье?» указали на «Физическое состояние организма». На втором месте оказался ответ «Отсутствие болезней» (15,27%) и на третьем это «Показатель полного физического и духовного благополучия» (13,3%).

На следующий вопрос «У вас достаточный уровень информации о своем заболевании?», 93,9% студентов ответили, что имеют полное представление о своей болезни.

В связи с развитием информационно-коммуникационных технологий, все большее значение играет роль интернета в нашей жизни. Так на рисунке 6 показаны источники получения информации студентами о своих заболеваниях. Самой доступной информация оказа-

Гуманитарные науки

лась в интернете (61,5%), так же немалую часть информации студенты берут из СМИ (15,7%) и от врачей (14,77%). Интересным фактом является то, что 7,88% студенты берут знания от своих друзей.

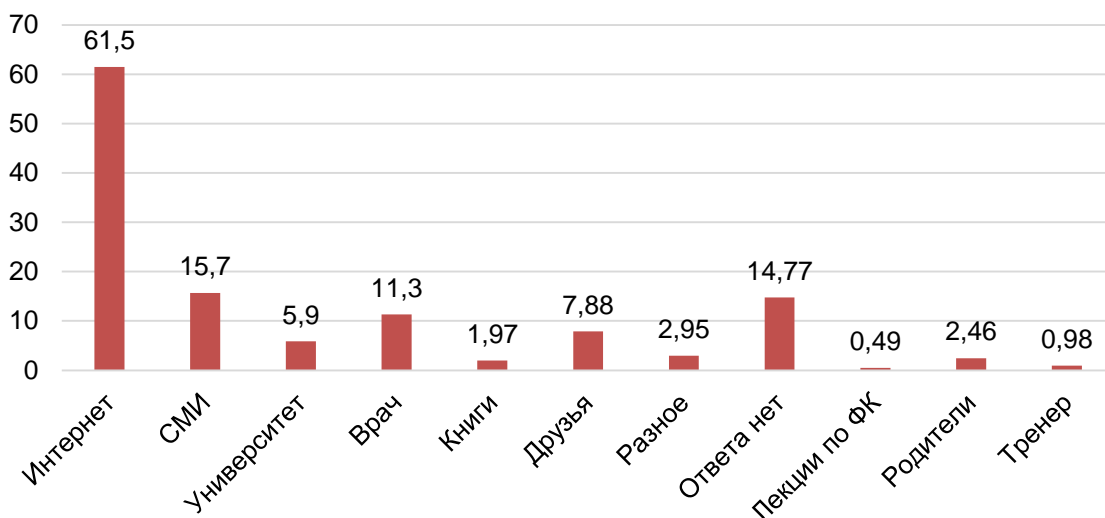


Рис. 6. Источники получения информации студентами о своих заболеваниях

Абсолютное большинство (90,6%) опрошенных студентов относятся к занятиям по физической культуре положительно, 6,4% выразили свое негативное отношение к занятиям и воздержались от ответа 3,0% опрошенных.

О ежедневных занятиях по физической культуре высказались положительно 50,2% участвовавших в опросе и 48,2% отрицательно, а 1,6% воздержались от ответа.

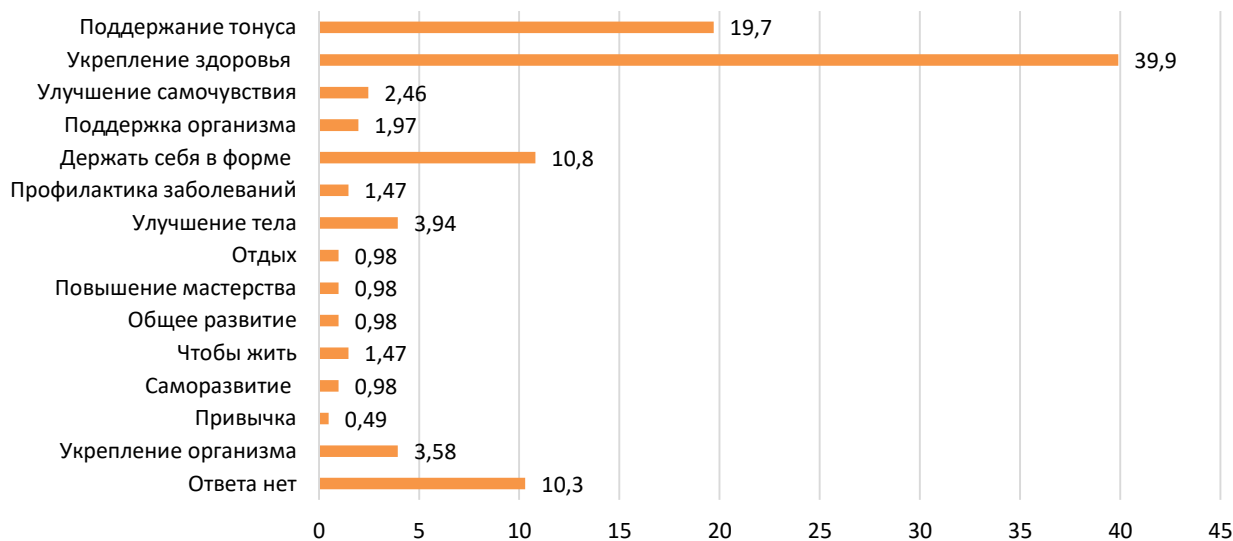


Рис. 7. Ответы на вопрос «Для чего следует выполнять физические упражнения?»

Отвечая на вопрос «Для чего следует выполнять физические упражнения?», юноши по большей части имеют ввиду укрепление здоровья (39,9%), 19,7% считают, что все это необходимо для поддержания тонуса в организме и только 10,8 находят необходимость в поддержке своего тела в форме.

Более 56% студентов с заболеваниями знают какие физические упражнения помогут им для выздоровления, что более характерно для молодых людей с сердечно-сосудистых заболеваниями и болезнями опорно-двигательного аппарата, 1,2 % частично осведомлены, у 42,1% нет представлений о подобных упражнениях.

Выводы

Установлено, что по данным медицинского обследования поликлиникой № 11 г. Иркутска, более 30% поступивших в 2018 г. в университет юношей имеют заболевания.

Проведенный опрос студентов ИРНИТУ дает значительный объем информации о наличии у студентов различных заболеваний, их отношении к здоровью и физической культуре.

Представленные данные опроса говорят о необходимости продолжения исследований соматического здоровья молодежи и самочувствия студентов вузов г. Иркутска для разработки и коррекции мероприятий, направленных на улучшение состояний здоровья обучающихся и профилактики развития заболеваний.

Библиографический список

1. Артюхов И.П., Каскаева Д.С. Оценка состояния здоровья студентов высших учебных заведений города Красноярска // Сибирское медицинское обозрение. 2016. 256 с.
2. Маргазин, В.А. Лечебная физическая культура (ЛФК) при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. СПб.: СпецЛит, 2015. 234 с.
3. Попов С.Н., Валеев Н.М. Лечебная физическая культура: учебник. М.: Советский спорт, 2014. 416 с.
4. Селиванов Г. Ю., Невидомский И. В. Предварительная оценка состояния психического здоровья и самочувствия студентов г. Томска по данным скринингового обследования с помощью методики ПОСПЗ: материалы 71-й итоговой научной студ. конф. им. Н.И. Пирогова. Томск: Сибирский государственный медицинский университет, 2017. 335 с.
5. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. вузов. М.: ИД «Академия», 2009. 480 с.